

DESPORTO ESCOLAR - OFERTA DESPORTIVA 2024/2025

Grupo <u>Equipa</u>	Professor Responsável pelo Grupo/Equipa	Escalaão	DIA DA SEMANA / HORÁRIO DA ATIVIDADE					Local Treino
			SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
ESCOLA ATIVA	Emília Maria Soares Gonçalves	Vários/Misto	11:35 às 12:25	10:35 às 11:25	12:30 às 13:20			ESSPS/Exterior/ Pav EB1 SPS
TÊNIS DE MESA	Carlos Jorge de Sequeira Duarte	Vários/Misto		17:05 às 17:55	16:15 às 17:55			Pav EB1 SPS
DESPORTO SOBRE RODAS	Carlos Jorge de Sequeira Duarte	Vários/Misto		16:15 às 17:05	13:25 às 15:10			ESSPS Exterior/Pav.
NATAÇÃO	Paulo Jorge Rodrigues da Fonseca e Silva	Vários/Misto		10:35 às 11:25	14:45 às 16:25			Piscina Municipal #(Nota 1)
BOCCIA	Paulo Jorge Rodrigues da Fonseca e Silva	Vários/Misto	10:35 às 11:25	11:35 às 13:20				Polivalente
ATLETISMO	João Heitor Girão Vieira	Vários/Misto			14:20 às 16:10	15:20 às 16:10		ESSPS Exterior/Pav.
GOLFE	João Nuno Castanheira da Costa Bordonhos	Vários/Misto	14.20 às 16.10	14.20 às 15.10				ESSPS Exterior/Pav.
ATLETISMO	José Miguel Marques Martins Pereira	Vários/Misto		14:20 às 15:10		15:20 às 17:05		ESSPS Exterior/Pav.
FUTSAL	Manuel Álvaro Ferreira Gomes	Juvenis	17:05 às 17:55		14:20 às 16:10			Pav. ESSPS
GINÁSTICA TRAMPOLINS	Manuel Álvaro Ferreira Gomes	Vários/Misto	15:20 às 17:05		16:15 às 17:05			Pav. ESSPS
Atividades Rítmicas e Expressivas	Maria Helena Almeida Ferreira Gomes	Vários/Misto	14.20 às 16.10		17h05 às 17h55			Sala de Ginástica/Pav. ESSPS/Pav. Munic.
ESCOLA ATIVA	Maria Helena Almeida Ferreira Gomes	Vários/Misto	16.15 às 17h55		14.20 às 15h10			Sala de Ginástica/Pav. Munic./Pav. ESSPS
Atividades Rítmicas e Expressivas	Cristina Margarida Almeida Rodrigues Marques	Vários/Misto			12:30 às 13:20 e das 14:20 às 15:10		12:30 às 13:20	Pav EB1 SPS

Nota 1 : # Natação, a participação neste grupo está dependente do número de vagas.

INSCRIÇÕES: Inscreve-te junto do teu professor de Educação Física

Escalões etários das competições

Os alunos participantes nas várias competições do Desporto Escolar distribuem-se por escalões etários, de acordo com o seguinte quadro:

ESCALÃO	ANO DE NASCIMENTO Ano Letivo 2024-2025
INFANTIL A (SUB 11)	2014 a 2016
INFANTIL B (SUB 13)	2012 e 2013
INICIADO (SUB 15)	2010 e 2011
JUVENIL (SUB 18)	2007 a 2009
JÚNIOR (SUB 21)	2003 a 2006

NOTA: Nos grupos equipa que apresentam o escalão, Vários/Mistos, todos os alunos podem participar independentemente do seu escalão e género.

2024/10/03

O Coordenador do Desporto Escolar
Carlos Sequeira