



# DIA MUNDIAL DO AVC

29 DE OUTUBRO

**Reconhecer os sinais pode salvar uma vida!**

## O que é um AVC?

O Acidente Vascular Cerebral é um evento súbito, caracterizado pela perda rápida da função neurológica, causada por uma interrupção do fornecimento de sangue ao cérebro, devido à obstrução ou rotura de uma artéria.

O AVC é a primeira causa de morte e incapacidade física em Portugal. A cada hora, cerca de 3 pessoas têm um AVC.

## Quais são os sinais de alerta?



### FACE

A boca pode ficar ao lado e um dos lados da face pode ficar descaída.



### FORÇA

Diminuição ou ausência de força, ou perda de sensibilidade num ou em ambos os membros do mesmo lado do corpo.



### FALA

Não consegue falar, ou dificuldade em articular as palavras, em compreender ou em transmitir uma informação.



### Outros sinais

Alteração súbita da visão, perda de equilíbrio ou dor de cabeça muito forte e repentina.

112

**Perante alguém com algum destes sinais - Ligue imediatamente 112!**

Por que  
*"tempo"*  
é cérebro?



## Mais vale prevenir, que remediar! Por isso...

Não fume, pratique atividade física, tenha uma alimentação equilibrada e controle a tensão arterial, o peso, o colesterol e a diabetes!

Trabalho realizado por:

Raquel Gomes, nº8, 12E2 - Curso Técnico Auxiliar de Saúde  
No âmbito da Prova de Aptidão Profissional